



Speiseplan für März 2018

Otto-Schott-Gymnasium

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

01.03.18 - 02.03.18	B u f f e t				Brokkoliremesuppe (veg.) (a,g,i), Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Hühnfleisch [G,R] (i), Nudel-Gemüse-Mix "Kickers" mit Geflügelbällchen (a,c,i)	Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei (veg.) (a,c,f,g,i), Milde Käsespätzle (veg.) (a,c,g)
					Mehrkrübnrötchen (a,k), Grießbrei (a,g), Rote Fruchtgrütze	Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), Spirelli (a), Vollkornspirelli (a)
					Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst
05.03.18 - 09.03.18	B u f f e t	Süßkartoffelsuppe mit Ingwer (g), Tomaten- Reis-Eintopf [R] (a,i), Herzhafter Möhreneintopf [S]	Rinderfrikadellen in Bratensoße (a,c,i,j), Bratwürstchen "Fränkische Art" [S,3], Blumenkohl-Kartoffelrösti (veg.) (c,g)	Backfischfilet im Backteig (a,d,g,i), Kartoffelgemüsetaler mit Haferflockenpanade (veg.) (a,c), Dillrahmsoße (a,g,i)	Rahmgeschnetzeltes [S] (a,c,g,i), Sojageschnetzeltes in Rahmsoße (a,c,f,g,i), buntes Gartengemüse	Eieromelette "natur" (c,g), Rahmspinat (g), Falafel (j)
		Baguette (a), Kleine Germknödel "natur" (a,c,g), Erdbeer-Fruchtsoße	Gemüse "Leipziger Allerlei", Braune Rahmsoße (a,c,g,i), Salzkartoffeln	Möhren in Sahnesoße (a,g), Grüne Bohnen "naturell", Kartoffelpüree (g), Langkornreis	Vollkorn-Nudeln (a), Spätzle (a,c)	Käsesoße (veg.) (a,g,i), Kräuterquark (g,i), Salzkartoffeln, Kartoffelspalten
		Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j)	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst
12.03.18 - 16.03.18	B u f f e t	Hackröllchen "Balkan Art" [S] (a,c), Tomatensoße "Italia" (i), Vollkorn- Pennenudeln (a)	Spinatintopf (veg.) (i), Steckrübenintopf (veg.) (g,i), Bauereintopf mit geschn. Rindswurst (i)	Alaska Seelachs mit würziger Blattspinatauflage (d,g), Panierte Fischstäbchen (a,d), Linsenbällchen (a,c)	Herzhaftes Rindergulasch (a,i,j), Reismudel- Gemüse-Pfanne (veg.) (a,c)	Hühnerfrikassee (a,g,i), Schneckenudeln in Käse-Sahnesoße (veg.) (a,g,i)
		Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße (veg.) (a,c), Penne in Käsesoße (veg.) (a,g,i)	Brotbeilage (a), Geschnittener Eierpfannkuchen (a,c,g), Apfelmus [3]	Dillrahmsoße (a,g,i), Kaisergemüse "naturell", Bunter Gemüseris, Stampfkartoffeln (g)	Rotkohl, Kartoffelklöße (c,g), Spirelli (a)	Fingermöhren "naturell", Erbsen leicht gebunden, Langkornreis
		Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst
19.03.18 - 23.03.18	B u f f e t	Klopse "Königsberger Art" [S] (a,c,g,i), pan. Fischfrikadelle (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i)	Currywurst in milder Tomatensoße [S,3] (j), Tomaten-Mozzarella-soße (g)	Eier (c), Senfsoße (a,g,i,j), Omelette "Bauernschmaus" [S,3](c,g), Kartoffel- Gemüse-Pfanne (veg.) (a,g,i)	Rindergeschnetzeltes mit Champignon- Rahmsoße (a,g,i), Gebra. Hähnchenbrustfilet "Natur", Pastinaken- Kartoffel-Rösti (a,c,g)	Gemüsesuppe mit Muscheludeln (a,i), Erbsensuppe mit Wiener Wurst [S,3] (i,j), Weizenbrötchen (Schrippe) (a)
		Grüne Bohnen "naturell", Möhren "naturell", Petersilienkartoffeln, Langkornreis	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung (veg.) (a,c,g,i), Gabel-Spaghetti (a)	buntes Gemüse "naturell", Salzkartoffeln	Braune Rahmsoße (a,c,g,i), Gemüse "Leipziger Allerlei", Stampfkartoffeln (g)	Milchreis (g), Rote Fruchtgrütze
		Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst	Salat, Dressing (c,f,g,j), Obst
0	B u f f e t					

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!